instituto acto

PORTFÓLIO

Instituto Acto

Instituto Acto

Promovendo Saúde, Educação e Inclusão Social através do Esporte!

No Instituto ACTO, nossa missão é transformar vidas através do esporte, promovendo saúde, educação e inclusão social para todos, desde crianças e adolescentes até idosos e pessoas com necessidades especiais, na Zona Norte do Rio de Janeiro. Nosso trabalho vai além de atender indivíduos em situação de vulnerabilidade social; adaptamos nossas atividades para alcançar também aqueles com doenças crônicas, transtornos mentais e crianças atípicas, utilizando nossa exclusiva Metodologia ACTO.

Com uma equipe dedicada e qualificada, desenvolvemos projetos que não só impactam, mas transformam a realidade da nossa comunidade. Nossas ações são cuidadosamente planejadas para atender às necessidades físicas, mentais e sociais de cada grupo, criando um ambiente seguro e acolhedor onde todos têm a oportunidade de crescer e se desenvolver.

Trabalhamos diariamente para construir um futuro mais inclusivo e saudável, onde o esporte se torna uma ferramenta de transformação social e pessoal.

Missão

Nossa missão é transformar vidas através do esporte, promovendo saúde física e mental, educação e inclusão social para todos, independentemente da idade ou condição. Com nossa exclusiva Metodologia ACTO, adaptamos nossas atividades para atender não apenas crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social, mas também idosos, portadores de doenças crônicas, transtornos mentais e crianças atípicas. Nosso compromisso é tornar a prática esportiva acessível e inclusiva, contribuindo para o desenvolvimento de cidadãos saudáveis e comprometidos.

Visão

Ser reconhecido como um Instituto de referência na promoção do bem-estar e inclusão social através do esporte, impactando positivamente a vida de pessoas de todas as idades e condições. Nosso objetivo é expandir nosso alcance e fortalecer parcerias, oferecendo oportunidades de desenvolvimento pessoal e saúde integral, especialmente para idosos, portadores de doenças crônicas, transtornos mentais e crianças atípicas, inspirando outras comunidades a adotar práticas inclusivas e transformadoras.

Valores

Acreditamos na inclusão e no acesso igualitário ao esporte para todos, promovendo o desenvolvimento integral e a saúde física e mental em um ambiente seguro e acolhedor. Valorizamos o esporte como uma poderosa ferramenta educacional e terapêutica, adaptando nossas práticas para atender crianças, jovens, idosos, e pessoas com necessidades especiais. Trabalhamos em parceria com a comunidade para construir um futuro melhor, com foco na transformação social e no fortalecimento dos laços comunitários.

Nossa História:

A história do Instituto ACTO começou em 2004, com a inauguração do Centro Esportivo S. Ferraz, em homenagem a Sebastião Ferraz. Desde o início, nosso objetivo foi popularizar e tornar acessível à prática esportiva para os moradores das comunidades de Engenho de Dentro, Encantado, Piedade, Água Santa, Camarista Méier e Complexo do Lins. Iniciamos um trabalho social que já impactou mais de 5000 pessoas, sempre com um forte compromisso com a inclusão e a promoção da saúde integral.

Entre nossos projetos mais destacados, tivemos a oficina de Ginástica Artística, na qual formamos campeãs brasileiras e cariocas, revelando talentos e promovendo a disciplina e o amor pelo esporte. Além disso, desenvolvemos projetos esportivos de grande relevância, como o Projeto Zico de Futsal, as Escolinhas de Vôlei e Basquete, e as aulas de Natação e Hidroginástica. Essas iniciativas não apenas promoveram a saúde e o bem-estar, mas também ajudaram na formação de cidadãos conscientes e comprometidos com a sociedade.

À medida que crescemos, expandimos nosso foco para incluir todos os públicos, adaptando nossas atividades para atender idosos, pessoas com doenças crônicas, transtornos mentais e crianças atípicas. Com nossa exclusiva Metodologia ACTO, continuamos a transformar vidas, utilizando o esporte como uma ferramenta poderosa para a inclusão social e o desenvolvimento integral da comunidade.

André Ferraz

Presidente do Instituto Acto

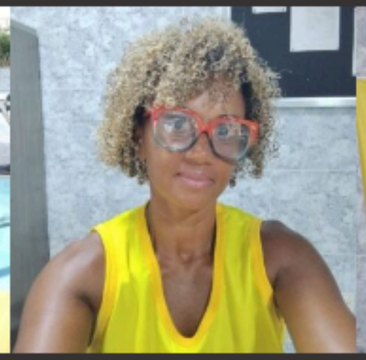
Sou André Ferraz, carioca de 50 anos, profissional de educação física, casado e pai de dois filhos. Comecei minha carreira aos 18 anos como atendente na emergência infantil do Hospital Federal do Andaraí, onde descobri minha vocação para ajudar as pessoas. Aos 15 anos, já trabalhava com meu pai em projetos para sindicatos, e em 1996, com sua eleição como vereador, fui convidado a ser assessor parlamentar e, posteriormente, chefe de gabinete, coordenando projetos sociais.

Em 2000, assumi a XIII Região Administrativa do Grande Méier, desenvolvendo projetos importantes para a comunidade, como iniciativas de educação ambiental e eventos públicos. Fui gestor da academia RBC de 2010 a 2019, e em 2021, com o desejo de transformar vidas através do esporte, fundei o Instituto ACTO. Hoje, faço a gestão do instituto, capto recursos, formo parcerias e dou aulas de natação.

Equipe Acto

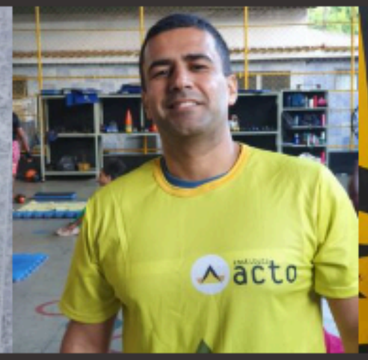
O sucesso do Instituto ACTO é resultado do trabalho de uma equipe dedicada e apaixonada pelo que faz. Contamos com 10 profissionais de Educação Física altamente qualificados, 3 profissionais na área administrativa e 1 colaborador de serviços gerais, todos comprometidos em oferecer o melhor para nossos participantes. Conheça alguns dos membros que fazem parte dessa equipe:

André Ferraz
Coordenador

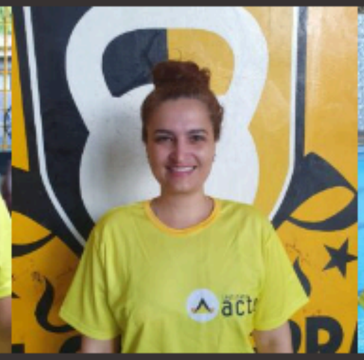


Renata
Administrativo

Valdo – Recepção



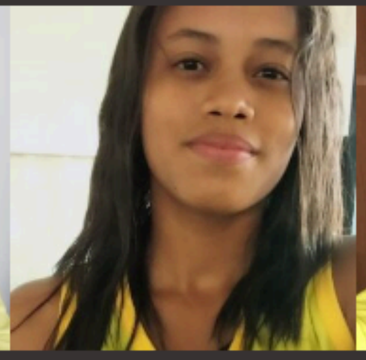
Professor Ramon



Professora Suellen

Professora Laise

Professor Vanderson



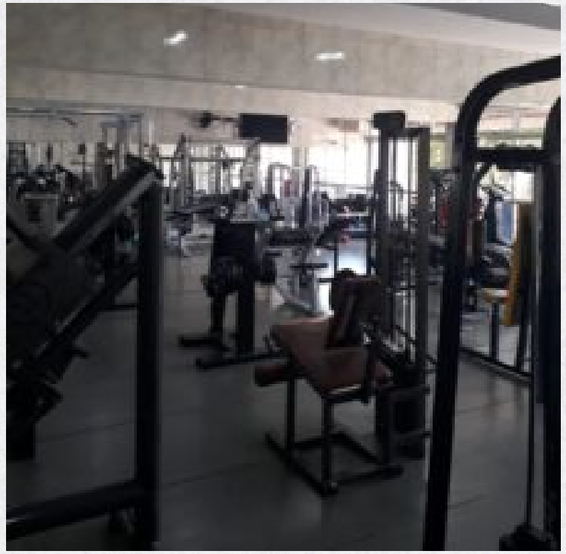
Professora Larissa

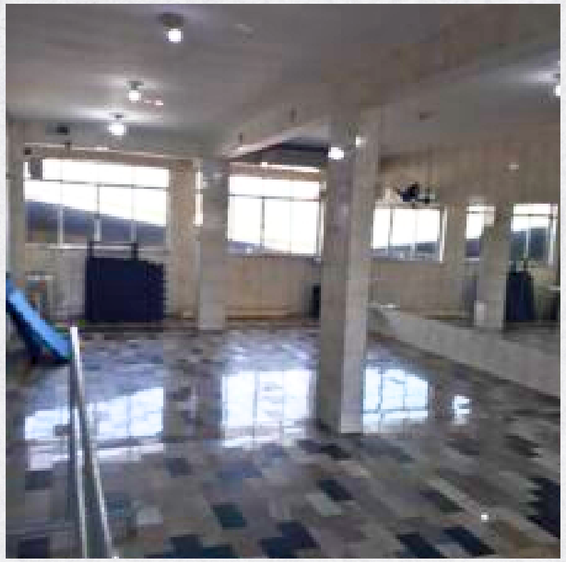
Professor Lucas

Professor Marcus

Professor Felipe

Estrutura Instituto Acto





Nossas Oficinas

- Ginástica Localizada
- Funcional
- Alongamento
- Dança de Salão
- Consciência Corporal
- Badminton (em breve)
- Boxe
- Hidroginástica
- Ballet Infantil
- Pilates de Solo
- Musculação com Coletivas (Funcional, Mix Aeróbico, e HIIT)
- Tecido Acrobático
- Jiu-Jitsu
- Pilates com Aparelhos

Torne-se Parceiro do Instituto ACTO: Juntos Transformando Vidas

Ao se tornar parceiro do Instituto ACTO, sua empresa terá a oportunidade de apoiar projetos que impactam diretamente a vida de milhares de pessoas, promovendo saúde, educação e inclusão social. Nossa missão é transformar realidades através do esporte, cultura oferecendo oficinas e atividades para crianças, jovens, idosos, pessoas com doenças crônicas, transtornos mentais e crianças atípicas.

Benefícios para sua Empresa:

- **Responsabilidade Social:** Ao apoiar o Instituto ACTO, sua empresa se posiciona como uma organização comprometida com a inclusão social e a promoção do bem-estar comunitário. Este investimento reflete positivamente na imagem corporativa, aumentando a percepção de responsabilidade social.
- **Visibilidade da Marca:** Como parceiro, sua empresa será destacada em nossos eventos, redes sociais e materiais de divulgação, fortalecendo sua visibilidade junto ao público e associando sua marca a uma causa nobre e transformadora.
- **Networking e Parcerias:** Colaborar com o Instituto ACTO possibilita conexões com outras empresas, instituições e parceiros envolvidos em ações sociais, ampliando as oportunidades de negócios e parcerias estratégicas.

- **Impacto Real e Tangível:** Sua empresa contribuirá diretamente para a transformação de vidas, fortalecendo comunidades vulneráveis e promovendo saúde física e mental através de nossos projetos e oficinas. O impacto social gerado será visível e mensurável, com relatos e resultados que demonstram a importância do apoio de sua organização.
- **Melhoria do Clima Organizacional:** Ao participar de iniciativas de responsabilidade social, sua empresa proporciona aos colaboradores um senso de propósito e orgulho de trabalhar em um local que faz a diferença na sociedade.

Seja parte dessa transformação!

Ao se tornar nosso parceiro, você estará investindo em um futuro melhor, oferecendo oportunidades para quem mais precisa e reforçando o compromisso de sua empresa com a responsabilidade social. Entre em contato conosco e saiba mais sobre como podemos caminhar juntos nessa jornada de impacto e transformação social.

Junte-se a nós e faça a diferença!

Contato

(21) 98194-3072 / (21) 96748-8046

contato@institutoacto.com.br

Redes Sociais

@institutoacto.social

@instituto.acto

Acesse nosso site

www.institutoacto.com.br

instituto acto